



Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека

**Управление
Федеральной службы по надзору
в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека
по Московской области**
(Управление Роспотребнадзора по Московской области)

ул. Семашко, д.2, г. Мытищи, Московская обл., 141014
Тел.: (495) 586-10-78, факс: (495) 586-12-68
e-mail: org@50.rospotrebnadzor.ru
ОКПО 75260339 ОГРН 1055005107387
ИНН/КПП 5029036866/502901001

Министру культуры
Московской области
Харламовой Е.М.

г. Москва, ул. Кулакова, д. 20, стр. 1, бизнес-центр
«Орбита-2», 9-й этаж (станция метро «Строгино»)

mincult@mosreg.ru

20.11.2020 № 50-00-01/13-30518-2020
На № _____ от _____

Уважаемая Елена Михайловна!

Управление Роспотребнадзора по Московской области (далее – Управление) сообщает, что в рамках информационной кампании федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» реализованы проекты Роспотребнадзора, способствующие внедрению сбалансированного рациона, основанного на принципах здорового питания, в семье россиян.

1. Совместный проект Роспотребнадзора с «Комсомольской правдой» - «Время питаться правильно».

В одноименной рубрике на сайте <https://www.kp.ru/daily/vremya-pitatsya-pravilno>, в еженедельной печатной версии и в эфире радио «КП» на постоянной основе размещается самая актуальная и интересная информация по теме здорового питания: онлайн-конференции, видеорецепты, мини-программы и многое другое. Гости рубрики: врачи, ученые, шеф-повара, звезды шоу-бизнеса и спорта.

2. Спецпроект Роспотребнадзора с «Вести.Ру» - «Время питаться правильно».

На странице проекта <https://zdorovoepitanie.vesti.ru/> опубликовано полезное информативное видео, статьи о правильном питании для детей и взрослых.

3. Сервис «Дневник питания» на платформе «Здоровье ВКонтакте».

Проект организован при поддержке Роспотребнадзора, ФИЦ Питания, портала здоровое-питание.рф и в партнерстве с АНО «Национальные приоритеты».

«Дневник питания» будет полезен всем, кто хочет вести здоровый образ жизни. С помощью сервиса можно следить за количеством и качеством потребляемой пищи в зависимости от личных целей – снизить вес, набрать мышечную массу, поддерживать форму. Есть опции контроля за курением, напоминания о приеме витаминов, доступ к справочнику Центров здоровья, где можно пройти обследование по ОМС. Список доступных функций будет дорабатываться.

Платформа доступна по ссылке vk.com/health и во вкладке «Сервисы» в мобильном приложении VK. Для его использования не нужно создавать новый аккаунт, достаточно регистрации в соцсети. И это абсолютно бесплатно для всех желающих.

Интерфейс сервиса интуитивно понятен, пользователь вводит свои данные, а система сама высчитывает суточный калораж с указанием требуемых организму белков, жиров и углеводов. Нужно только тщательно фиксировать количество съедаемой пищи.

4. Онлайн - проект «Книга здоровых рецептов – готовим вместе».

На базе портала здоровое-питание.рф работает «Цифровая кулинарная книга», где размещается контент, созданный ведущими экспертами ФИЦ Питания и популярными звездами. Вскоре также начнет работу активный пользовательский функционал. Это значит, что пользователи смогут задать вопросы членам экспертного совета, добавлять свои рецепты и получить их профессиональную оценку. Лучшие рецепты с учетом всех основ здорового питания, будут приготовлены и опубликованы на сайте и соцсетях проекта.

5. Проект «Школа здорового питания».

На сайте www.здоровое-питание.рф в разделе «Школе здорового питания» опубликованы блоки тематических уроков от ведущих экспертов ФИЦ Питания с участием представителей Роспотребнадзора.

Кроме того, напоминаем, что ознакомиться с самой актуальной и проверенной информацией можно на сайте Управления Роспотребнадзора по Московской области, а также на официальных страницах Управления в социальных сетях:

1. Instagram: https://www.instagram.com/50_ropotrebnadzor/
2. Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100049768351628>
3. Twitter: <https://twitter.com/kujmBVoeXtdlMo5>
4. ВКонтакте: <https://vk.com/public193672047>
5. Одноклассники: <https://ok.ru/group/59060961345775>

С целью распространения информации о реализации проекта «Здоровое питание», об основных принципах здорового питания **просим Вас оказать содействие в доведении информации о реализуемых проектах Роспотребнадзора** до сотрудников Министерства и подведомственных Вам организаций.

Благодарим Вас за информацию по обучению, предоставленную в 3-м квартале, а также напоминаем о направлении сведений **за 4 квартал 2020 года** по форме, указанной в письме №50-00-01/13-22494-2020 от 11.08.2020, не позднее 5 числа месяца, следующего за отчетным периодом.

Надеемся на дальнейшую плодотворную работу.

Руководитель



О.М. Микаилова

Власова Е.А.
8(498)684-48-11

